



Активное долголетие

Государственное бюджетное учреждение Тверской области спортивный ледовый комплекс «Орион» с 1 сентября 2020 года начинает реализацию программы «Активное долголетие», направленную на развитие физической активности, оздоровление и привлечение лиц старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Участниками программы могут быть женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет и старше.

Только для участников программы:

- **Массовое катание на коньках**
– еженедельно (понедельник, среда, пятница) 1 час (12.00);
- **Предоставление тренажерного зала**
– еженедельно (вторник, четверг 10.00 – 13.00);
- **Предоставление открытой плоскостной площадки для мини-футбола**
– еженедельно (воскресенье) 2 часа (15.00);
- **Занятия проводятся бесплатно.**

**Для участия в программе необходимо пройти регистрацию
Справки по телефону: 8(48238) 2-23-64
Место проведения программы «Активное долголетие»: г.
Бологое, Западный микрорайон, д. 4.**